



Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt hier im Haus der Jugend ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel, junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- ohne Fertigprodukte, Geschmacksverstärker und Nahrungsergänzungsmittel

Täglich wechselnder Mittagstisch!

Kaffeespezialitäten:

Tasse Kaffee	€ 0,50
Pott Kaffee	€ 1,00
Pott Tee (schwarzer Tee, Früchtetee, Blutorange, weißer Tee mit Mango, Pfefferminz, grüner Tee)	€ 1,00
Espresso	€ 1,00
Doppelter Espresso	€ 1,20
Cappuccino	€ 1,20
Milchkaffee	€ 1,40
Latte Macchiato (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Kokos ^(1,2))	€ 1,60
Pott Schokolade	€ 1,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 0,50
	0,4 l	€ 1,00
Cola, Cola light, Fanta, Sprite, Spezi ^(1,3,7,8)	0,2 l	€ 1,00
	0,4 l	€ 1,50
Bionade (Holunder, Oranger-Ingwer, Litschi, Quitte, Kräuter)	0,33l	€ 1,50
Orangina (gelb & Blutorange ⁽¹⁾)	0,25l	€ 1,50

Fruchtsäfte:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja, Banane ⁽³⁾, Kirsch

Saft 0,2l € 1,00

Saft 0,4l € 1,50

Saftschorle 0,2l € 1,10

Saftschorle 0,4l € 1,60

Frühstücksangebot:

Kleines Frühstück € 3,50

mit 2 Brötchen, Butter, Nutella, Honig, verschiedene Sorten
Marmelade, Fruchtjoghurt und Schoko-Müsli mit Milch

Herzhaftes Frühstück € 4,50

mit 2 Brötchen, Butter, Mailänder Salami ^(2,3),
Serranoschinken, geräucherter Putenbrust ^(2,3,5), Biokäse,
Tomaten-Mozzarella-Salat mit Pesto und einem gekochten Ei

Bio-Ciabattabrötchen belegt mit:

- Tomaten-Mozzarella mit Pesto € 2,00
- Serranoschinken und Parmesan € 2,00
- Mailänder Salami ^(2,3) € 2,00
- Putenbrust mit Ruccola ^(2,3,5) € 2,00
- Biokäse € 2,00

Salate:

- Kleiner Beilagensalat € 1,00
- Mittlerer Beilagensalat € 2,00
- Italienischer Tomaten-Brotsalat mit Basilikum und Créma Balsamico € 3,00

Bunte Blattsalate mit hausgebackenem Brot:

- Schafskäsewürfel ⁽⁶⁾ und Kernen € 3,50
- Putenbruststreifen, Champignon und Parmesanchips € 4,00
- Ziegenkäse im Brickteig ^(2,6) mit Speck ^(2,3), Honig und Rosmarin € 4,00

Folienkartoffel:

- mit hausgemachtem Kräuterquark € 2,50
- mit hausgemachtem Kräuterquark und gebratener Putenbrust € 3,00
- mit hausgemachtem Kräuterquark und Lachs € 3,00

Hauptgerichte:

Rumpsteak mit Bratkartoffeln, Kräuterbutter und Salat € 5,50

Nudeln mit:

- Tomatensauce und Parmesan € 1,80
- Champignonrahm € 1,80
- hausgemachtem Pesto € 1,80

Ravioli des Tages € 3,50

3 Grünkernbratlinge mit Kräuterdip und Salat € 3,50

Dessert:

Hausgemachter Blechkuchen und Muffins € 1,00

Portion Milchreis € 1,80

- mit Zimt und Zucker *oder* Früchten

Kinderkarte (Kinder bis 12 Jahre)

Kartoffelregatta

Portion Pommes mit Ketschup & Mayo € 1,20

Bella Italia (Nudeln mit...)

- Tomatensauce und Parmesan € 1,80
- Champignonrahm € 1,80
- hausgemachtem Pesto € 1,80

Mann im Mond

Portion Milchreis € 1,50

- mit Zimt und Zucker *oder* Früchten

Freches Huhn

5 Chicken Nuggets mit Pommes und Ketschup & Mayo € 3,00

Piratenschnitzel

- Putenschnitzel mit Pommes und Ketschup & Mayo € 3,00

Eis am Stil (verschieden Sorten) ^(1,5,6) € 1,00

In allen Preisen sind 7% MwSt. enthalten!
Für Außer-Haus-Verpackungen berechnen wir € 0,50!

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Stabilisatoren, 6 = mit Emulgatoren, 7 = mit Süßungsmitteln, 8 = coffeinhaltig